

-کدامیک از کارهای زیر در محیط کار ضرورت دارد؟

۱ - کلیه لوازم برقی باید هر چند سال یکبار کنترل شود.

۲ - نصب لوازم جانبی کار و کنترل آنها واجب می باشد.

۳ - هر فرد تنها از حوله و لوازم شخصی استفاده نکند.

۴ - دیوار و کف سالن باید کاملاً تمیز و از جنس مقاوم باشد ☒.

-منظور از کنترل کیفی هوای داخل محیط کار.....؟

۱ -خروج هوا از محیط کار را گویند.

۲ -ورود هوای گرم به محیط کار را گویند.

۳ -ورود هوای گرم به محیط کار را گویند.

۴ -تهویه و فقدان گرد و غبار در محیط کار را گویند ☒.

-برای عایق بندی محیط کار انجام کدام یک از کارهای زیر صحیح می باشد ؟

۱ -از پنجره های قابل نفوذ استفاده می کنیم.

۲ - شکاف های بین شیشه ها را باز می کنیم.

۳ -وسایل گرمازا در محیط کار نصب می کنیم.

۴ -از درب و پنجره های غیر قابل نفوذ استفاده می کنیم ☒.

-هدف از به کارگیری تهویه مناسب محیط کار چیست ؟

۱ -حرارت و رطوبت مناسب با فصل ☒

۲ -حرارت متناسب با فصل

۳ -گردش هوای متناسب با فصل

۴- سرمای متناسب با فصل

-وجود سیستم تهویه مطبوع در محیط های کار سبب چه می شود ؟

۱- گرما و سرمای ساختمان را یکسان می کند ☒ .

۲- رطوبت ساختمان را زیاد و گرمای ساختمان را کم می کند.

۳- گرمای ساختمان را زیاد و سرمای ساختمان را کم می کند.

۴- سرمای ساختمان را کم و گرمای ساختمان را زیاد می کند.

-آیا هنگام استفاده از نانوسیل شستن دستها ضروری می باشد ؟

۱- دستها حتما باید شسته شود.

۲- دستها باید خیس باشد.

۳- در صورت آلوده بودن دستها ☒

۴- حتما باید صابون زده شود

-کدام قسمت ناخن باعث محکم شدن ناخن می باشد ؟

۱- سلولهای ماتریکس ☒

۲- بستر ناخن

۳- لبه آزاد ناخن

۴- لانولا

-سطح ناخن سالم چه مشخصاتی دارد؟

۱- سطح آن سخت و صاف و دارای موج می باشد.

۲- سطح آن سخت و صاف و بدون موج است.

۳- سطح آن نرم و صاف بدون هیچ موجی می باشد ☒ .

۴- سطح آن نرم و صاف دارای موجهای ریز می باشد

-بهترین روش کوتاه کردن ناخن چگونه است؟

۱- استفاده از ناخن گیر

۲- استفاده از سوهان مرغوب ☒

۳- استفاده از قیچی کوچک

۴- استفاده از قیچی بزرگ

-اگر ناخن پا را بد قیچی کنیم ، چه عارضه ای به وجود می آید ؟

۱- میخچه

۲- پینه

۳- ناخن در گوشت فرو رفته ☒

۴- تری گیوم

-وقتی ناخن در معرض هوای سرد قرار می گیرد به کدام قسمت ناخن خون نمی رسد ؟

۱- ماتریکس ☒

۲- صفحه ناخن

۳- سرناخن

۴- بستر ناخن

-وسایل کار مانیکور را چگونه ضد عفونی می کنیم ؟

۱- با الکل

۲- با صابون

۳- داخل دستگاه اتوکلاو ☒

۴- با جوشاندن

-در مانیکور اگر بهداشت رعایت نشود ، احتمال انتقال چه بیماری افزایش می یابد ؟

۱-میگرن و هپاتیت

۲-ایدز و هپاتیت ☒

۳-ایدز و روماتیسم

۴-دیابت و هپاتیت

-برای ناخن های پا بهتر است ، از چه قیچی استفاده شود ؟

۱-قیچی زیگزاگ

۲-قیچی ابرو

۳-قیچی کوتاهی

۴-قیچی معمولی ☒

-پاک کننده های ناخن به چه شکل می باشد ؟

۱-جامد

۲-مایع ☒

۳-جامد و مایع

۴-محلول

-برای کوتاه کردن ناخن پا بهتر است ، از چه ابزاری استفاده شود ؟

۱-کونیکول ریموور

۲-ناخن را با قیچی نمی گیریم

۳-قیچی ابرو

۴ - قیچی معمولی ☒

-فرمالین ماده ای است که در تقویت کننده های ؟

۱ - مو قرار دارد

۲ - پوست قرار دارد.

۳ - ناخن قرار دارد ☒ .

۴ - بدن قرار دارد.

-هدف از مانیکور کردن چیست ؟

۱ - زیبا کردن انگشتان پا و جذاب تر کردن کوتیکول و نرم کردن ناخن

۲ - زیبا کردن دستها و جذاب تر نمودن کوتیکول و نرم کردن ناخن و پوست اطراف آن ☒

۳ - سوهان زدن ناخنها و بلند کردن آنها و نرم کردن پوست زیر ناخن

۴ - پاک کردن لاک ناخن های دست و پا و سوهان زدن آنها را مانیکور می گویند.

-استفاده از سوهان بسیار زبر باعث چه می شود ؟

۱ - باعث رشد بهتر ناخن می شود.

۲ - باعث نازک شدن ناخن ها می شود ☒ .

۳ - باعث ضخیم شدن ناخن ها می شود.

۴ - باعث دیرتر رشد کردن ناخن ها می شود

-کدام قسمت ناخن را سوهان بیشتری می زنیم ؟

۱ - نوک انگشتان را سوهان بیشتری می زنیم.

۲ - نوک شست دست را سوهان بیشتری می زنیم.

۳ - زیر لبه آزاد ناخن را سوهان بیشتری می زنیم ☒ .

۴- دو طرف ناخن را فقط سوهان بیشتری می زنیم

-برای اینکه ناخن ها شکسته یا ترک خورده نشوند ، از چه سوهانی استفاده می کنیم ؟

۱ -سوهان فلزی خیلی ضخیم

۲ -سوهان زبر آهنی

۳ -سوهان سمباده ای چوبی ☒

۴ -سوهان خشن و آج دار

-چه زمانی لاک زیبا به نظر می رسد ؟

۱ -زمانی که فقط با لباس هماهنگی داشته باشد.

۲ -زمانی که فقط از رنگهای شاد استفاده کنیم.

۳ -زمانی که با زمینه آرایش و لباس هماهنگ و متناسب باشد ☒ .

۴ -زمانی که فقط با آرایش صورت هماهنگی داشته باشد

-از فلس ماهی در کدام لاک ، استفاده شده است ؟

۱ -پوشش رویی

۲ -لاک کریستال ☒

۳ -کرم

۴ -لایه زیرین

-لاک را باید در کجا نگه داری کنیم ؟

۱ -در یک مکان مرطوب که دارای قفسه باشد.

۲ -در کابینت ، روی قفسه نگهداری می کنیم.

۳ -در یک مکان خنک و بدون نور ☒

۴- در مقابل نور و جایی که دیده شود

- کوتاه کردن ناخن های پا با چه اشکالی باعث التهابات دردناک میشود ؟

۱- در اشکال بیضی و مستقیم

۲- به شکل مستقیم

۳- در اشکال بیضی و نیم دایره ☒

۴- در اشکال مربع و گرد